

Regularly publishing Newsletter of Chiniot General Hospital (A Project of Chiniot Anjuman Islamia) Karachi. Pakistan

CHINIOT GENERAL HOSPITAL



ST-1/3, Sector 41-B, Korangi Township Karachi. Ph: 021-35063443 0335-2446468 chiniotospitalkarachi www.cgh-k.com

FREE DIABETES CAMP 2017



On World Diabetes Day 14th November 2017 Chiniot General Hospital organized a FREE DIABETES CAMP in which hundreds of patient were catered free of cost for diagnosis of diabetes and also people were facilitated with free consultation of Dr. Zafar Iqbal Abbasi a senior consultant of Chiniot General Hospital. Diagnostic tests in this camp included blood sugar, cholesterol, biophysics and uric acid and upon diagnosis patients were advised free of cost medicines by consultant. People of the area who visited the camp were very much satisfied with the services and remarked that this camp has been very beneficial for them as it provided free consultation, free tests, free medicine and those facilities which are not provided by other hospitals. They were really grateful to Chiniot General Hospital management and doctors who are continuously involved in such humanitarian activities. A female patient said that she is a regular visitor of Free Medical Camps held at CGH and she has noticed that these camps are improving every year which is a positive sign for the image of the hospital services.

OUR 24 HOURS FACILITIES



FOR DONATION →



Korangi no 6 Branch Karachi.
 Account Title :Chiniot General Hospital
 Account # :0097 0910 10021771
 IBAN :PK16MUCB0097901010021771
 Branch Code :0979



P & O Plaza Btanch, I.I Chundrigarh Road Karachi
 Account Title :Chiniot General Hospital
 Account # :0001 7101 01872046
 IBAN :PK68MEZN0001710101872046
 Branch Code :0171



CHINIOT GENERAL HOSPITAL
 (A Project of Chiniot Anjuman Islamia)





DIABETES & WOMEN'S HEALTH

Diabetes describes a group of metabolic diseases in which a person has high blood sugar due to problems processing or producing insulin. Diabetes can affect anyone, regardless of age, race, gender, or lifestyle. According to the global reports from the World Health Organization from 2014, there was an estimated 422 million adults living with diabetes. This is up from 108 million that was reported in 1980.

Symptoms of diabetes in women:

In women symptoms are the same as of man. However, some symptoms are unique to women. Understanding both will help you identify diabetes and find early treatment.

Symptoms unique to women include:

1. Vaginal and oral yeast infections and vaginal thrush:

- Candida fungus can cause vaginal yeast infections, oral yeast infections, and vaginal thrush.
- Symptoms of vaginal yeast infections include itching, soreness, vaginal discharge, and painful sex. Oral yeast infections often cause a cottage-cheese coating on the tongue and inside of the mouth.
- High levels of glucose in the blood trigger the growth of fungus.

2. Urinary infections:

- Urinary tract infection (UTI) can cause painful urination, a burning sensation, and bloody or cloudy urine. If left untreated, there's the risk of a kidney infection.
- UTIs are common with diabetes due to poor circulation and the inability of white blood cells to travel through the bloodstream and kill infection.

3. Pregnancy and type 1 and type 2 diabetes:

- Babies require energy from glucose just as you do blood glucose and ketones travel through the placenta to the baby.
- Babies are at risk of birth defects if your glucose levels are too high. Risks may include cognitive impairments, developmental delays, and high blood pressure.
- If you have diabetes and you're pregnant or hoping to become pregnant, talk to your doctor about the best ways to manage your and your baby's health.

Treatment:

- To keep your blood glucose at a healthy level, check your blood sugar several times a day the week before, during, and after your period. Then adjust your insulin dose as needed.
- Glucose in your body can cause yeast infections. This is because glucose speeds the growth of fungus.
- Take insulin as prescribed, exercise regularly, reduce your carbohydrate intake, choose Low-glycemic foods, and monitor your blood sugar.



Lifestyle changes

Many find that lifestyle changes can help them manage their diabetes.

Lifestyle changes include:



4. Female sexual dysfunction:

- Diabetic neuropathy occurs when high blood glucose damages nerve fibers. This can trigger tingling and loss of feeling in different parts of the body, including the hands, feet, and legs.
- This condition may also affect sensation in the vaginal area and lower a woman's sex drive.

5. Polycystic ovary syndrome:

- This disorder occurs when the adrenal gland produces a higher amount of male hormones.
- Signs of polycystic ovary syndrome (PCOS) include irregular periods, weight gain, acne, and depression. It can also cause infertility and a type of insulin resistance.



Gestational diabetes:

- Gestational diabetes is specific to pregnant women. The hormones of pregnancy interfere with the way insulin works, they therefore develop diabetes.
- According to the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, pregnant women diagnosed with gestational diabetes early in pregnancy may have had diabetes prior to pregnancy. If you've had gestational diabetes, your risk for type 2 diabetes increases.



- Exercising and maintaining a healthy weight.
- Avoiding smoking cigarettes.
- Eating a diet focused on fruits, vegetables, and whole grains.
- Monitoring your blood sugar regularly.

ذیابیطس



دوسری قسم

- اس حالت میں جسم کے خولیوں پر انسولین کا اثر کم ہو جاتا ہے۔
- یہ زیادہ تر بڑی عمر میں لاحق ہو جاتی ہے۔

ذیابیطس کی عام علامات:

- کثرت سے پیاس لگنا
- کثرت سے پیشاب کا آنا
- وزن میں کمی واقع ہونا
- چڑچڑاہٹ
- جسم میں کچھلی کا پیدا ہونا
- بے چینی اور گھبراہٹ
- چہرے کا رنگ زرد ہونا
- کثرت سے پسینہ آنا

ذیابیطس کے خطرات:

- مریض کو فوج ہونے کا خطرہ
- ہاتھوں پیروں پر زخم ہو جانے کا خطرہ
- دل کا دورہ پڑنے کا خطرہ
- گردے ناکارہ ہو جانے کا خطرہ

- ذیابیطس ایک ایسی حالت ہے جس میں خون میں انسولین کی کمی کی وجہ سے شوگر کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے
- جب آپ کچھ کھاتے ہیں تو اس کا کچھ حصہ شوگر میں تبدیل ہو جاتا ہے جو کہ گلوکوز کہلاتا ہے۔
- یہ گلوکوز آپ کے خون میں شامل ہو کر آپ کے خون میں گلوکوز کی سطح کو بلند کرتا ہے۔ اور خولیوں کو توانائی دیتا ہے
- گلوکوز کی سطح انسولین کے ذریعے کم ہو جاتی ہے۔

ذیابیطس کی اقسام

پہلی قسم

- اس حالت میں انسولین پیدا کرنے والے خولے تباہ ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے انسولین کی شدید کمی ہو جاتی ہے۔
- یہ زیادہ تر کم سنی میں لاحق ہو جاتی ہے اور عمر کے ساتھ بڑھتی جاتی ہے۔



مسعود اللہ کی کہانی

میرا نام مسعود اللہ ہے اور میری عمر 17 سال ہے۔ میرا تعلق صوبہ خیبر پختونخوا کے ضلع بونیر سے ہے۔ 7 سال کی عمر میں اسکول جاتے ہوئے میں وین سے گر گیا تھا جسکی وجہ سے میرے دونوں گھٹنے ٹوٹ گئے تھے اور میں چلنے پھرنے سے معذور ہو گیا تھا جسکی وجہ سے میں نہ تو اسکول جاسکتا تھا اور نہ ہی کھیل سکتا تھا۔ اسکے بعد بونیر میں 3 سے 4 ہسپتالوں میں دکھایا لیکن وہاں کے ڈاکٹروں نے بتایا کہ میرا آپریشن تو ہو جائیگا لیکن فزیوتھراپی یہاں نہیں ہو سکتی۔ پھر میں پشاور شہر گیا جہاں ڈاکٹروں نے کہا کہ مجھے آپریشن کے بعد فزیوتھراپی کرانی ہوگی لیکن میں ایک ماہ تک پشاور میں رہ نہیں سکتا تھا اور نہ کسی ڈاکٹر نے علاج کی کوئی ضمانت دی تھی۔ میرے والد بزرگ ہو گئے ہیں اور ہمارے معاشی حالات مہنگے علاج کی اجازت نہیں دے رہے تھے۔ کیوں کہ میرے والد نوکری کے لئے کراچی میں رہتے ہیں انکو کسی نے چینیوٹ جنرل ہسپتال کے بارے میں بتایا کہ یہاں ہڈیوں اور جوڑوں کا علاج مستحق مریضوں کا مفت کیا جاتا ہے۔ 13 نومبر 2017 کو میرا علاج چینیوٹ جنرل ہسپتال کراچی کے مشہور ماہر ہڈی و جوڑ ڈاکٹر اقبال عالم نے شروع کیا جو کہ چینیوٹ جنرل ہسپتال کی انتظامیہ اور ڈونرز کی مدد سے ممکن ہوا۔ میرا علاج فروری میں ختم ہو گیا ہے اور اب میں پھر سے اسکول جاسکتا ہوں اور کھیل کود میں حصہ لے سکتا ہوں۔ میں اب اپنے خوابوں کو پورا کر سکتا ہوں اور اپنے والدین کا مضبوط سہارا بن سکتا ہوں۔ اس دوران میرے علاج پر میرا کوئی خرچ نہیں ہوا۔ تمام ٹیسٹ، ادویات اور آپریشن کے اخراجات چینیوٹ جنرل ہسپتال کی انتظامیہ نے برداشت کیے ہیں جنکا میں بے حد مشکور ہوں اور جو علاج میں 10 سال سے نہیں کر سکا تھا آج میرا علاج یہاں ممکن ہوا ہے۔ میں امید کرتا ہوں کہ چینیوٹ جنرل ہسپتال اسی طرح مستحق مریضوں کا مفت علاج کرتا رہے۔



CONSULTANTS

General Physician

Dr. Imtiaz Manzoor MBBS, FCPS

Dr. Salma Khan MBBS, MD

Dr. Hari Lal MBBS, FCPS

Dr. Mehreen Fatima MBBS, FCPS

Dr. Salimuddin Aziz MBBS, D.T.C.D., FCPS

Chest Specialist

Dr. Rafia Saleem Ansari MBBS, MCPS,

FCPS

Dr. Bilquees Mustafa MBBS, FCPS

Dr. Sareeka Rathore MBBS, MCPS,

FCPS

Dr. Shazia Mughal MBBS, FCPS

Paediatrics

Dr. Farrukh Naseem Vohra MBBS, DCH

Dr. Usha Khatri MBBS, DCH

Dr. Muhammad Saleem Rao MBBS, DCH

Prof. Syed Mohsin Azhar MBBS, FRCS

Paeds Surgeon

Dr. Syed Waqas Ali MBBS, FRCS

Prof. Muhammad Javed MBBS, MD, DCH

Urologist

Dr. Iqbal Shahzad MBBS, FCPS

Plastic Surgeon

Dr. Nasir Uddin Khan MBBS, FCPS

Neuro Surgeon

Dr. Ashfaq Abdul Razzak MBBS, FRCS

(Neurosurgery)

FCPS (Neurosurgery)

FRCS (General Surgery)

Radiologist

Dr. Fahad Ali MBBS, FCPS- Radiology

General Surgeon

Prof. Dr. Muhammad Shamim MBBS,

FCPS, FRCS,

Dr. Mumtaz Manzoor MBBS, FCPS

Dr. Hafiz Zahir Ahmed MBBS, FRCS

Neuro Physician

Dr. Shakeel Ahmed MBBS, DCN,

MD Neurology

Orthopaedics

Dr. Captain Iqbal Alam MBBS, MS

Dr. Santosh Kumar MBBS, FCPS

Dr. Amjad Gulzar Visiting Consultant

Dr. Irfan Muhammad Rajput MBBS,

FCPS

Dr. Irfan Ashraf MBBS, FCPS

Gastroenterologist

Dr. Waqaruddin MBBS, MD

Dr. Asad Sadick MBBS, MD

Dr. Manzoor Hussain MBBS, FCPS

ENT Specialist

Dr. Imtiaz Ather Siddiqui MBBS, DLO

Dr. Nand Lal MBBS, DLO

Cardiologist

Dr. Imran Hameed MBBS, D-Card

Prof. Muhammad Aslam Arain MBBS, FCPS

Dermatologist

Dr. Ambreen Shakeel MBBS, D-DERM

Dr. Shahla Aziz MBBS, D-DERM

Dr. Rukhsana Tariq MBBS, MCPS

(Dermatology),

Sonologist

Dr. Neelofar Awan MBBS, Diploma in

ultrasonology

Dr. Farzana Yousef MBBS, Diploma in

ultrasonology

Dr. Aaisha Iqbal MBBS, MCPS, FCPS

Pathologist

Dr. Arif Jameel MBBS, MCPS-Pathology

Dental Surgeon

Dr. Saqib Zafar BDS

Dr. Shaista Parveen BDS

Dr. M. Sibghat Ullah Khan BDS, M.Sc

Dr. Madiha Anum BDS, M.Sc

Anaesthetist

Dr. Sajid Naseem MBBS, MCPS

Dr. Mukesh Kumar MBBS, MCPS

Psychiatrist

Dr. Saleem Ahmed MBBS,

Certificate (IMR)

Dr. M. Zain Yousuf MBBS,

MCPS

Audiologist

Mr. Shahid Akhtar MA

(Audiology & Speech Pathology)

Mrs. Nuzhat Sultanama

(Audiology & Speech Pathology)

Diabetologist

Dr. Muhammad Zafar Iqbal Abbasi MBBS,

C.R.C.P., Diploma (Diabetology)

(Diabetic & Endocrinology)

MCPS (Clinical Pathology)

Diploma (Diabetology)



Training session conducted by PharmEvo about
Doctor's Duties and Responsibilities



Workshop organized at CGH by Nestle
Corporation on Neonatal Resuscitation.



Continuous Medical Education Session conducted
by Agha Khan University Hospital



Training session conducted by Sr. Consultant
of CGH Dr. Zafar Iqbal Abbasi

DONATE US

خدمت کے 22 سال

آپ کے تعاون اور اعتماد کے ساتھ

آپ کے صدقات و زکوٰۃ سے مسکراتی ہے زندگی

CHINIOT GENERAL HOSPITAL

(A project of Chiniot Anjuman Islamia)

"Care by caring people"

+92 (21) 35063443



www.cgh-k.com | fb.com/chiniotospitalkarachi



OTHER SERVICES

Pharmacy:
(Within Hospital Premises)

Pharmacy remain open 24 hours and provides services to all patients and emergency cases under the supervision of well qualified staff and pharmacists. To ensure the quality of medicines these are directly purchased from the manufacturers and are kept at appropriate temperature for their efficacy.

Staff Training Programs:

Chiniot General Hospital provides updated refresher courses and training programs to doctors, Administration, Nursing Staff and Para Medical Staff The hospital also offers Nurse Aid Diploma.

Morning, Evening & Night OPD:

Chiniot General Hospital is conducting Morning OPD (9am-2pm), Evening OPD (3pm-6pm) and night OPD (6pm-9pm) on daily basis through experienced Consultants with post graduate qualifications.

ایمرجنسی ٹیلیفون نمبر: 021-35063443

(ایکسٹینشن): 399

سہولیات

شعبہ ادویات-24 گھنٹے

ایمرجنسی روم (ای-آر)-24 گھنٹے

لیبارٹری-24 گھنٹے

ایکس-ری-24 گھنٹے

الٹراساؤنڈ-ای، ٹی، ٹی (ایکسرسائز ٹالیٹریٹس ٹیسٹ)

ایکوکارڈیوگرافی-کلرڈوپلر-اینڈوسکوپ

جدید (03) آپریشن تھیٹر-سی-ٹی-اسکین

خصوصی شعبہ جات

آئی، سی، یو-نیوٹیل (این، آئی، سی، یو)-پی، آئی، سی، یو-

لیبر روم (پہا ٹائٹس مریضوں کیلئے علیحدہ)-آئیسیولیشن

روم-وارڈز-

جنرل، سی، پرائیویٹ، ایمرکنڈریشنڈ اسپتال،

ڈیٹیکس اوروی، آئی، پی وارڈز

مزید سہولیات

میڈیکل/ڈیجیٹل لائبریری-

کینیٹین-مسجد-ایسولینس-ایلیویو بیٹرز-ایمرجنسی جنریٹرز

این، آئی، سی، یو-مدرفیڈنگ روم

مناسب اور جدید طریقے سے آلودہ اشیاء کو ضائع کرنے

بہترین نظام



We Care for your Smile